

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~\*/niepobieranie\*”.

**I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**

<b>1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta</b>	Prezydent Miasta Opole
<b>2. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup></b>	Pomocy społecznej, w tym pomocy rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywania szans tych rodzin i osób

**II. Dane oferenta(-tów)**

<b>1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu</b>	
Polskie Stowarzyszenie Diabetyków OM Opole 45-708 Opole Plac Jana Kazimierza 7/1 Forma prawna: stowarzyszenie KRS 0000367877	
<b>2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty</b> (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Zofia Gołdys, tel. 607430950, zosiagoldys@op.pl

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

<b>1. Tytuł zadania publicznego</b>	Aktywni i świadomi mieszkańcy Opola			
<b>2. Termin realizacji zadania publicznego<sup>2)</sup></b>	<b>Data rozpoczęcia</b>	2021-11-02	<b>Data zakończenia</b>	2021-12-29

#### 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Zadanie realizowane będzie w Centrum Aktywizacji Społecznej w Opolu, przy ul. Krakowskiej 32. Grupą docelową będą dzieci oraz dorośli, w szczególności seniorzy, mieszkańcy miasta Opole. W ramach zadania zaplanowano 4 spotkania w miesiącach listopad - grudzień. Na każdym spotkaniu odbędą się warsztaty żywieniowe oraz wykład edukacyjny. W każdym ze spotkań weźmie udział min. 15 osób. Nabór do projektu zostanie zorganizowany poprzez wystosowanie zaproszenia, które ogłoszone będzie poprzez wszelkie możliwe drogi komunikacji powszechnej, na stronach internetowych PSD oraz w lokalnych mediach. Spotkania realizowane w ramach zadania odpowiadają na potrzebę integracji i aktywnego zagospodarowania czasu wolnego seniorów oraz najmłodszych mieszkańców Opola. Jednocześnie proponowane tematy spotkań pozwolą na podniesienie świadomości i naukę nawyków, które przyczynią się do zdrowego stylu życia, a tym samym podniesienia jakości życia. Zdrowy styl życia i profilaktyka zdrowia jest fundamentem prawidłowego funkcjonowania organizmu w każdym wieku. Często bagatelizowane w młodym wieku dolegliwości, bądź pierwsze symptomy chorób, swoje wzmożone natężenie przybierają w kolejnych dekadach życia. Apogeum przybierają zaś w wieku starszym. Dlatego celem projektu jest zwrócenie szczególnej uwagi nie tylko na zdrowy styl życia ale także na mającą ogromne znaczenie profilaktyki. Cykl spotkań edukacyjnych zaspokoi tę potrzebę.

Warsztaty żywieniowe pozwolą na poznanie praktycznego wymiaru, jak w łatwy sposób można zastosować zdobytą wiedzę w życiu codziennym. Dzięki temu każdy uczestnik będzie mógł nauczyć się jak wyeliminować złe nawyki, a na ich miejsce wprowadzić nowe, które pozwolą na lepszą jakość życia.

Wykłady edukacyjne poprowadzi edukator, który opowie o zasadach zdrowego stylu życia. Pokaże ćwiczenia ruchowe dostosowane do wieku, które pozwolą na lepszą jakość życia.

Podczas spotkań przeprowadzane będą badania poziomu cukru, które wykonywane będą przez wykwalifikowany personel medyczny.

W listopadzie planowane jest jedno spotkanie integracyjno- edukacyjne, połączone z obchodami Światowego Dnia Cukrzycy. Spotkanie, będzie okazją do edukacji, ale też podziękowania dla członków za zaangażowanie i działanie na rzecz promocji zdrowia na terenie miasta opole. Spotkanie planowane jest na 50 osób. Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy kubek i torbę. Na zakończenie planowany jest przykładowy zdrowy poczęstunek.

Grudniowe spotkaniowe oprócz warsztatów żywieniowych oraz prelekcji edukacyjnej, będzie okazją do spróbowania dietetycznych potraw świątecznych. Uczestnicy otrzymają przepisy wszystkich przygotowanych potraw. Spotkanie planowane jest na 40 osób.

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu / wskaźnika
Rezultatem będzie wsparcie i zagospodarowanie czasu wolnego seniorów i dzieci poprzez organizację warsztatów. Zorganizowanie i prowadzenie szkoleń, spotkań edukacyjno-integracyjnych aktywizujących dzieci oraz seniorów społecznie. Szkolenia i warsztaty podniosą świadomość zdrowotną uczestników, a tym samym podniesie jakość ich życia.	Planuje się uczestnictwo co najmniej 120 osób.	- dokumentacja fotograficzna, - listy obecności z każdego spotkania

#### 5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Oddział Miejski Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków w Opolu od 37 lat działa na rzecz osób starszych oraz chorujących na cukrzycę. Działania skupiają się szczególnie na edukacji, która w znaczący sposób przyczynia się na podniesieniu jakości życia osób starszych. PSD co roku organizuje spotkania edukacyjne, których celem jest promocja zdrowia, profilaktyka i rozpowszechnianie wiedzy na temat cukrzycy oraz wpływu aktywności fizycznej i odpowiedniego sposobu odżywiania na jakość życia. Stowarzyszenie ma doświadczenie w realizacji zadań publicznych. Realizowało zadania z zakresu pomocy społecznej, w tym pomocy rodzinom i osobom w trudnej sytuacji, działań na rzecz osób starszych i niepełnosprawnych, które realizowane były na terenie miasta Opole. Przy realizacji zadania wykorzystane będą zasoby kadrowe, osoby które na codzień działają w PSD. Poszczególne spotkania poprowadzą wykwalifikowani prowadzący, specjaliści w danej dziedzinie. Wykładowcy i osoby prowadzące warsztaty, to osoby z którymi PSD współpracowało przy wcześniejszych projektach, jak i podczas cyklicznych spotkań edukacyjnych organizowanych w ramach działań Stowarzyszenia.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Wynagrodzenie prowadzącego warsztaty żywieniowe - w tym koszt materiałów do prowadzenia warsztatów 4 spotkania po 700 zł	2 800,00 zł		
2	Wynagrodzenie prowadzącego wykłady z cyklu "Spotkania edukacyjne", 4 wykłady	840,00 zł		
3	Materiały do badań poziomu cukru.	450,00 zł		
4	Przygotowanie i wydruk materiałów informacyjnych, zaproszeń i plakatów	550,00 zł		
5	Koordinacja projektu	800,00 zł		
6	Obsługa medyczna - przeprowadzenie badań przez wykwalifikowaną pielęgniarkę. 4 spotkania po 100 zł	480,00 zł		
7	Projektowanie i przygotowanie pamiątkowych kubków 50 sztuk x 15 zł	750,00 zł		
8	Projektowanie i nadruk na pamiątkowych torbach 50 sztuk x 12 zł	600,00 zł		
9	Poczęstunek z okazji Światowego Dnia Cukrzycy, 50 osób x 30 zł	1 500,00 zł		
10	Potrawy świąteczne 40 osób x 30 zł	1 200,00 zł		
<b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b>		<b>9 970,00 zł</b>	<b>9 970,00 zł</b>	<b>0,00 zł</b>

## V. Oświadczenia

### Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent/oferenci składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)/zalega(-ją)<sup>1)</sup> z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent/oferenci składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)/zalega(-ją)<sup>1)</sup> z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym właściwą ewidencją;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....  
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woli w imieniu oferentów

Data: 2021-10-09 17:17:11

### Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.